DRES. HAUBERT & PARTNER ZAHNÄRZTE

GESUNDHEIT

vor Ort

Fremdfotos/eingesandt

Durch individuell angefertigte Aufbiss-Schienen kann Einfluss auf die Standfestigkeit eines Sportlers genommen werden.

Erfolg im Sport durch gesunde Zähne

Dr. Holger Haubert, M.Sc, ist seit kurzem als Sportzahnmediziner zertifiziert

WATHLINGEN. Unentdeckte Parodontitis und Karies belegen laut der Deutschen Gesellschaft für Sportzahnmedizin (DGSZM) bei den Volkskrankheiten Platz 1 und 2. Das gilt auch für Sportler. Und das, obwohl zumindest Profi-Athleten immer von einem Heer von Fachleuten wie Trainern, Ärzten, Krankengymnasten, Physiotherapeuten, Ernährungcoaches und Köchen umgeben sind. „Lange Zeit wurde ein direkter Zusammenhang zwischen gesunden Zähnen und sportlichen Leistungen ignoriert“, erklärt Dr. Holger Haubert, M.Sc. Der Zahnarzt wurde vor wenigen Wochen nach einem Curriculum Sportzahnmedizin und einer Prüfung zum „Teamzahnarzt für Sportzahnmedizin“ zertifiziert.

Für Dr. Haubert, M.Sc., war diese Fortbildung eine logische Konsequenz seiner langjährigen Tätigkeit als Zahnmediziner. Er betreibt gemeinsam mit Ehefrau Dr. Franziska Haubert und den Zahnärztinnen Susann Tappenbeck und Anne-Kathrin Krüger die Praxis Dres. Haubert & Partner in Wathlingen, Friedrich-Oberheide-Straße 4. Er hat bereits einen Masterstudiengang in „Zahnmedizinischer Ästhetik und Funktion“ mit dem Grad Master of Science (M.Sc.) abgeschlossen. Außerdem absolvierte er eine zweijährige Fortbildung bei der Deutschen Gesellschaft für Funktionsdiagnostik und -therapie.

> „Messbare Erfolge zu erzielen fasziniert mich.“
>
> Dr. Holger Haubert, M.Sc.

Seine Aufgabe als Sportzahnmediziner sieht Dr. Haubert, M.Sc., in der Prävention. Dazu zählt für ihn vor allem die Aufklärung über Mundhygiene. „Entzündliche Bereiche im Mund haben Auswirkungen auf den Mund- und Sehnen-/Bandapparat“, weiß der Arzt. Eine Behandlung sei unbedingt erforderlich, nicht nur aus gesundheitlichen Gründen. „Entzündungsprozesse in der Mundhöhle beeinflussen das Immunsystem des Sportlers und mindern dadurch seine Leistungsfähigkeit“, sagt Dr. Haubert, M.Sc.

Durch den Einsatz individuell angefertigter Aufbiss-Schienen (Aufbissbehelfe) können leistungssteigernde Einflüsse herausgefunden werden. Grundlage der Behandlung sind verschiedene Diagnoseverfahren wie zum Beispiel 3D-Analysen, Stand-, Gang-, Lauf- und Abrollanalysen sowie 4D-Wirbelsäulenvermessung.

Messbare Einflüsse auf Gleichgewicht, Stabilität, Ausdauer, Maximalkraft, Reaktionsvermögen, Konzentration, Koordination, Beweglichkeit und Regeneration konnten schon festgestellt werden. Mit Hilfe einer mobilen Kraftmessplatte ist es Dr. Haubert, M.Sc., möglich, Vorher-Nachher-Effekte darzustellen.

Durch den Einsatz zentrischer Schienen, die im eigenen Labor individuell angefertigt werden, kann die Statik eines Menschen beeinflusst werden. Das bedeutet beispielsweise für einen Sportler eine bessere Standfestigkeit auf einem Sportgerät. „Die Tatsache, dass diese Veränderung messbar ist, hat mich fasziniert“, erkärt Dr. Haubert, M.Sc. Schon lange arbeitet der Zahnmediziner interdisziplinär. Er hat in den vergangenen Jahren ein Netzwerk mit Kieferorthopäden, Physiotherapeuten, Orthopäden und Zahntechnikern aufgebaut.

Roman Thomas

Dr. Holger Haubert, M.Sc.

Zu den Themen des Curriculums für Sportzahnmedizin zählen Stand der Forschung, spezifische sportzahnmedizinische Untersuchungen, Prophylaxe für Leistungssportler, medizinisches Hintergrundwissen, Traumatologie sowie Möglichkeiten der Leistungssteigerung durch zahnmedizinische Intervention. Die deutsche Gesellschaft für Sportzahnmedizin sitzt in Nürnberg. Sie ist ein Zusammenschluss von Zahnärzten, Orthopäden, Physiotherapeuten und Technikern, die bereits Erfahrung mit der Behandlung und Betreuung von Profi- und Leistungssportlern haben.

Das Konzept der Zahnarztpraxis Dres. Haubert & Partner basiert auf drei Säulen: professionelle Vorsorge und Mundhygiene, moderne Zahnerhaltung und ästhetisch-funktionelle Zahnheilkunde. Das Team besteht aus 24 Mitarbeitern, die sich wie die Zahnärzte permanent fort- und weiterbilden.

DR. HOLGER HAUBERT, M.SC.

- Zertifizierung für ästhetische Zahnheilkunde, Funktionsdiagnostik und CMD-Therapie, Implantologie, Sportzahnmedizin
- 2017 Masterstudiengang an der Universität Greifswald für Ästhetik und Funktion, Abschluss Master of Science (M.Sc.)
- Funktionsbehandlungen (CMD) und Schmerztherapie des Kausystems
- Zahn(-Substanz)-Erhalt unter besonderer Berücksichtigung der Funktion und Ästhetik
- Vollkeramische Versorgungen

KONTAKT

Dres. Haubert & Partner
Friedrich-Oberheide-Straße 4
29339 Wathlingen
Telefon (05144) 971220

info@dr-haubert.de
www.dr-haubert.de

Sprechzeiten:
Montag bis Donnerstag:
8 bis 13 Uhr
und 14 bis 18.30 Uhr
Freitag: 8 bis 12 Uhr
und nach Vereinbarung